













Menu 24.02. - 02.03.






Maanantai

Tandooribroileria, jasmineriisiä ja minttujogurttia	G, L	
Harissapyöryköitä, tsatsikia ja jasmineriisiä	G, L	 
Porsaanlehtipihvi, choronkastiketta ja ranskalaiset	G	 
Kahvi ja tee	M, G	







Tiistai

Jauhelihamureketta, perunasosetta ja kasviksia sekä tummaa sienikastiketta	G, L	
Skagen kuorrutettua puna-ahventa ja perunaa	G, L	
Metsäsienikeitto vegaaninen	M	  
Porsaanlehtipihvi, choronkastiketta ja ranskalaiset	G	 
Kahvi ja tee	M, G	





Keskiviikko

Yiikypsää porsaankylkeä, chipotle-dippiä, paahdettua perunaa ja kasviksia	G, M	 
Kikherne-porkkanapihvejä, paahdettua perunaa, parsakaalia ja bataattia sekä persiljakermaviiliä	L	
Gratinoitu broiler-paprikapastavuoka	M	 
Lämminsavulohisalaattia	G, M	
Kahvi ja tee	M, G	

Torstai










Smetanahärkäpata, riisiä ja kasviksia	G, L	
Herkkutatti-soijapasta	L	
Kalaa Tikka Masala, riisiä ja kasviksia	G, M	 
Club sandwich kananpojasta lohkoperunoilla	M	 
Kahvi ja tee	M, G	

Perjantai

Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä	M	
Kasviksilla ja linssillä täytetty paprika ja sitruunaista soijajogurttikastiketta	G, L	 
Naudan grillipihvi, valkosipulivoi, ranskalaiset ja grillitomaatti	G, VL	
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Recommended student meal  Opiskelija-ruokailusuos.
   Sisältää porsaanlihaa
 Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU