

Menu 03.03. - 09.03.

Maanantai

Juustoinen savuriistavuoka

L

Broileri-tomaattipestopastaa ja härkäpapu-juurekset

L



Pohjois-Afrikkalaisen kasvispata ja linssi-täysjyväriisi

G, M



Tiistai

Appelsiiniglaseerattua broilerinfilettä, tummaa riisiä, chilikasviksia ja jogurttia

L



Laskiaistiistai, Hernekeitto ja laskiaispulla

L



Punajuuri-spelttipihvit, piparjuurimajoneesia ja perunaa

M



Keskiviikko

Teriyakipaahdettua kirjolohta, basmatiriisiä ja kurkkuraitaa

L



Broilerikiusaus ja uunipaahdettua porkkanaa

L



Kasviskiusaus seitanista

M



Torstai

Jauhelihalasagne ja lämmin kasvis

L



Pestopaahdettua turskaa ja herne-perunasurvosta

VL



Herkkusienikeittoa ja pieni salaattilautanen

L



Perjantai

Butter Chicken, riisi, inkivääriraita ja naanleipä

L



Katkarapukeittoa ja valkosipulileipää

L

Soijapyörökät tomaattikastikkeessa ja pastaa

M



Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU