















Menu 03.03. - 09.03.


Maanantai

Broiler Caesar-salaattia		
Lohi omelettia	G, L	
Lihapullia ja kermakastiketta, perunamuusia sekä jeera paahdettua porkkanaa	G, L	 
Kasvispyöryköitä Thai curry kookoskastikkeessa, paahdettua perunaa sekä timjamilla maustettua purjosipulia	G, M	 
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa sekä Runsas salaattibaari	G, L	
Kahvi ja keksi		



Tiistai

Club Sandwich broilerilla ja rapealla pekonilla sekä coleslaw-salaattia	L	 
Lihaisaa hernekeittoa (M,G) ja laskiaspullaa (L)	L	 
Rapeaksi paneroitua kampelafilettä sekä tillikermaviiliä, perunaa ja yrtti maustettuja vihreitä papuja	L	
Kasvisruoan ystäville Hernepestopastaa halloumillä sekä rakuuna maustettua porkkanaa		
Inkivääri-porkkanasosekeittoa sekä Runsas salaattibaari	G, M	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, M	 
Kahvi ja keksi		


Keskiviikko

Pizza keskiviikkoa! Jauheliha-pekonipizzaa		
Briejuusto-tomaatti omelettia		
Kiovan kanaa ja currymajoneesia, riisiä sekä paahdettuja juureksia		
Linssi-soijatäytteisiä paprikoita ja persiljakermaviiliä		
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa sekä Runsas salaattibaari		
Kaura-omapaistosta ja kahvia		

Torstai

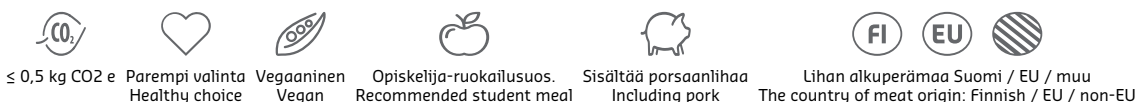
Burger Bar! Naudanliha-ananas-cheddarjuustoburgeria, Kasvisburgeria tai Lohiburgeria sekä runsaat burgeri lisukkeet		
Seesampaahdettua puna-ahventa ja kevätsipulikastiketta, tilliperunaa sekä paahdettua parsakaalia		
Feta-pinaattiuunipastaa sekä paahdettuja punajuuria		
Pinaattikeittoa ja kananmunaa sekä Runsas salaattibaari		
Suklaamoussea ja kahvia		

Perjantai

Pizza perjantai! Broiler-ananaspizzaa sekä Pizza Vegetariana		
Kermaista lohikeittoa sekä tummaa leipää		
Ylikypsää possunkylkeä yrtti-tomaattikastikkeessa sekä paahdettua perunaa ja kasviksia		
Nyhtökaura-kasvistortillaa sekä yrttiriisiä ja salsaa		
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa sekä Jättirapu Bowl, Broiler Bowl ja Tofu Bowl oman valinnan mukaan		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose













Kahvi ja keksi

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU