

## Menu 24.02. - 02.03.

### Maanantai

Grillissä Gratinoitua lohipastaa

Kinkku-juusto omelettia

Paistettua broilerinfilettä, kermaista rosmariinikastiketta sekä kasvisriisiä ja paahdettua parsakaalia

Juustoista chilipastaa ja halloumia



Tomaatti-vuohenjuustokeittoa yhdessä Broiler-riisinuudelisalaatin ja Halloumisalaatin kanssa

Kahvi ja keksi

### Tiistai

Grillissä Gratinoitua broilerleipää

Punaista currytofua ja basmatiriisiä

Lasagnea ja muhennettua punajuurta sekä parmesanjuustoa

Kasvisruoan ystävälle Linssi-pinaattikormaa, basmatiriisiä sekä mango chutneytä ja maustettua porkkanaa



Parsakaalisosekeittoa yhdessä Broiler-riisinuudelisalaatin ja Halloumisalaatin kanssa

Kahvi ja keksi

### Keskiviikko

Pizza keskiviikko! Broiler-fetapizzaa

Mozzarella-oliivi omelettia

Ylikypsää possunposkea, harissakastiketta sekä paahdettua perunaa, munakoisoa ja sipulia

Herkuttele kasvisruoalla! Sieni-vuohenjuustopiirakkaa, tartar-kastiketta sekä mustapapua ja maissia



Kermaista metsäsienikeittoa yhdessä Lämminsavulohisalaatin ja Fetasalaatin kanssa

Jälkkäriksi Hedelmämoussea ja kahvi

### Torstai

Burger bar! Naudanliha-kananmuna-cheddarjuustoburgeri, lohiburgeri tai Kasvisburgeri sekä runsaat burgeri lisukkeet

Rapeaksi paneroitua seifilettä pinaattikastikkeella sekä tilliperunaa, haudutettua fenkolia ja sipulia

Kasvisruoan ystävälle papu-quorn currya ja riisiä



Täyteläistä Bataattisosekeittoa yhdessä Lämminsavulohisalaatin ja Fetasalaatinkanssa

Jälkkäriksi Banaanirahkaa ja kahvi

### Perjantai

Pizza perjantai! Pepporoni-sipulipizzaa tai Pizza Vegetariana

Kermaista lohikeittoa ja tummaa leipää

Wienerleikettä ja perunamuusia sekä herneitä

Punajuuri-halloumipihvejä, perunamuusia sekä ratatuillea ja yrttijogurttia



Herkkusienikeittoa yhdessä Tomaatti-mozzarellasalaatin ja Katkarapusalaatin kanssa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork











Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Kahvi ja keksi

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU