










## Menu 24.02. - 02.03.






### Maanantai

Tomaatti-härkispastaa & parmesanjuustoa	L	
Kookos-kanakeitto & sitruunakiisseli	G, M	
Sipulipihvi, timjamikastike, keitin perunaa & kasviksia	G, L	
Sitruunakiisseli ja kermavaahtoa	G, L	
KA / KR Lämmin savulohisalaatti	G, M	









### Tiistai

Metsäsienikeitto & jälkiruoka	L	
Kievin kanaa, currymajoneesia, riisiä & kasviksia	VL	
Jauheliha chili con carne, perunaa & kasviksia	G, M	
Kirsikkarahka	G, L	
KA / KR Nyhtökana hampurilainen & bataattiranskalaiset	M	






### Keskiviikko

Kasvismoussaka	L	
Uunimakkaraa, perunasosetta, ruskeaa kastiketta ja lämmin kasvis	G, L	 
Rapeaa kalaa, perunasosetta ja tartar-kastiketta	L	
KA / KR Pizza Americano	L	 


### Torstai

Lehtikaali-täysjyvä pähkinäpastaa	M	
Hernekeitto & Pannukakku, mansikkahillo & kermavaahtoa	G, M	  
Broilerin paistileikkeet paprikakastikkeessa, pilahviiriisiä & lämmin kasvis	G, M	
Pannukakku, mansikkahillo & kermavaahtoa	L	
KA / KR Porsaan sisäfilee noisetit, valkosipulikermaperunat, punaviinikastike & kasviksia	G, L	 


### Perjantai

Kasvis-tofu nuudeliwokki	M	
Spagetti bolognese & kasviksia	M	
Wienerleike, kermaperunat, piparjuurimajoneesi & hunaja porkkanaa	L	 
KA / KR Pizza riistarouhe-leipäjuusto-puolukka	L	

### Lauantai









Broilerin filee, currykastiketta, riisiä ja talon kasvikset	G, L	
---	------	---

### Sunnuntai

Kebab riisillä, valkosipuli-kermaviilikastike & kasviksia	G, L	
---	------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU