

Menu 03.03. - 09.03.

Maanantai

Kesäkurpitsa-tofukastiketta ja riisiä

M



Broiler-kasviskastiketta ja riisiä

M



Jauhelihakeittoa

G, M



Kahvi ja Tee

M, G

Tiistai

Kasvispihvejä, ruohosipuli-jogurttikastiketta ja pinaatti-perunasosetta

L



Juustoista uunikalaa ja pinaatti-perunasosetta

L, G

Paahdettua porkkanasosekeittoa

G, L



Kahvi ja Tee

M, G

Keskiviikko

Mausteista linssipataa ja riisiä

G, M



Paprikaista porsaanlihapataa ja riisiä

G, L



Kookos-kanakeittoa

G, M



Kahvi ja Tee

M, G

Torstai

Kasvisuunimakkaraa ja perunasosetta

L



Uunimakkaraa ja perunasosetta

G, L



Broilersejankkaa

G, M



Kahvi ja Tee

M, G

Perjantai

Tofu-kasviskeittoa

G, M



Kermaista kalakeittoa, kookoskiisseliä ja vadelmahilloa

G, L



Kahvi ja Tee

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU