












## Menu 03.03. - 09.03.





### Maanantai

Lihapyöryköitä yrtti-tomaattikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja pennepastaa	M	
Kalkkunakiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	 
Mozzarella-tomaatti-härkisuuokaa ja lämpimiä kasviksia	L, G	
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, L	
Persikkarahkaa	VL, G	






### Tiistai

Rakuunalla maustettua kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	 
Rapea kalapala, tartarkastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	
Soija-juures Burgundia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	 
Hernekeittoa soijalla	G, M	 
Laskiaispulla KAIKILLE	L	







### Keskiviikko

Tonnikalalasangnetta ja lämpimiä kasviksia	L	
Broilerin koipireisi, lämpimiä kasviksia ja currykastiketta	G, L	
Linssi-pinaattikormaa ja täysjyväriisiä	L, G	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	 
Mansikkakiisseli	M, G	

### Torstai

Goalaista kalacurrya, lämpimiä kasviksia ja basmatiriisiä	G, M	
Vebabkiusausta	M	 
Porkkanaohukaisia, linssi-kermaviilikastiketta ja kesäkurpitsa-papupaistosta	L	
Jauhelihakeittoa	G, M	
Banaani-marjasmoothie	L, G	

### Perjantai

Riista-juureshöystöä, puolukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L, G	
Butter tofua, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, M	 
kasvispaella ja hapanimelä tomaattirelish	G, M	 
Kirjolahkeittoa	G, L	 
Omenapiirakka	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU