










Menu 24.02. - 02.03.





Maanantai

Palak paneer -tofucurry ja riisiä	G, M	 
Possunleike bearnaisekastikkeella ja perunasosetta	L	 (FI)
Sweet chili-inkiväärikanaa, paahdettuja kasviksia ja riisiä	G, M	(FI)
Porkkana-cheddarjuustosekeitto	G, L	





Tiistai

Välimeren kikhernepataa, saframicouscousia ja paahdetut mantelilastut	M	 
Jauhelihapihvi metsästäjän tapaan, perunasose ja maustekurkku	L	(FI)
Marry me-kalkkunaa ja yrttiset lyttyperunat	G, L	 (FI)
Linssi-kasviskeitto	G	 


Keskiviikko

Cajuntofua, korianteri-limeriisiä ja pinaattia	G, M	 
Kaalikäryleet, kermakastiketta, perunaa ja puolukkasurvosta	G, L	 (FI)
Yrtti-valkosipulikanaa, kermaista tomaattipastaa ja manchegojuustoa	L	(FI)
Bataattisekeitto	G, L	

Torstai









Härkäpapuragu ja villiriisiä	G, M	 
Uuniturskaa, sitrushollandaisea ja perunat	G, L	 (EU)
Lammaspyörykät Kashmir, riisi ja jogurtti	L	(FI) (EU)
Palsternakka-kesäkurpitsakeitto	G, L	

Perjantai

Chevre-punajuuriburgeri, pinaattiaioli ja ranskanperunat	VL	
Kananrintaburgeri, BBQ-majoneesi ja ranskanperunat	L	(FI)
Kermanen metsäsienikeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU