

## Menu 24.02. - 02.03.

### Maanantai

Chili con carne naudanlihasta	G, M	FI
Mustapaputacoja, avocadosalsaa ja luonnonjogurttia	G, L	
Marjasmoothie	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

### Tiistai

Jauhelihalasagne	L	FI
Italialaisetkasvispyörökät, tomaattikastike, parmesanjuusto ja pasta	M	
Grillattu lohisalaatti	G, M	
Mustaherukkakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

### Keskiviikko

Kukkoa viinissä	G, M	FI
Silakkapihvit, perunasose ja tartarkastike	G, L	
Kasvismoussaka ja hummus	G, L	
Kotoiset blinit kahdella täytteellä/graavilohi ja metsäsienisalaatti	G, L	
Mansikkarahkaa	L, G	
Kahvi ja tee	G, L	

### Torstai

Kotoiset jauhelihapihvit, dijon-kermakastiketta ja perunasosetta	G, L	FI
Papupaistos ja feta-jogurttikastike	G, L	
Huurteiset puolukat ja kinuskikastike	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

### Perjantai

Marry me broileria, kasviksia ja riisiä	G, L	
Vihreät hernepihvit, sitruunasojajogurttikastike ja riisi	G, M	
Tuorehedelmäsalaatti	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

