








Menu 03.03. - 09.03.




Maanantai

Riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa	G, L	
Sitruunaista kirjolohta hollandaise kastikkeella, perunamuusia ja uunijuureksia	G, L	
Parsakaalisosekeitto ja cashewpähnikää	G, L	
Deli Salaatti: Halloumi & Avocado salaatti	G, VL	
Bowl: Kananpoikaa Massaman-curry kastikkeella & jasminriisiä	G, L	
Bowl: Tofua Massaman-curry kastikkeella & jasmniriisiä	G, M	


Tiistai

Laskiais Tiistai: Hernekeitto ja laskiaispulla buffet	L	 
Chili-valkosipuli öljyssä paahdettua turskaa, tomaattimajoneesia, grillikasvikset ja murskattua voi-perunaa	G, L	
! Laskiaispulla buffet !	L	
Aurajuustokeitto ja paahdettua sipulia	L, G	
Deli Salaatti: Nizzan salaatti	M, G	
Pasta Buffet: Valajan Arrabiatta kastiketta & Choritzoa, pastaa, rucolaa & parmesaania (Pyydettäessä gluteeniton)	L	 
Pasta Buffet: Valajan arrabiatta, marinoitua mozzarellaa, parmesaania & rucolaa (Pyydettäessä gluteeniton)	VL	



Keskiviikko

Naudan Palapaistia riisillä sekä smetanaa ja valkosipulikurkkua	G, L	
Feta-kasvistäytteiset tortillat, avocadosalsaa, lime fraichea ja jalapenoja	L	
Kasvissosekeitto ja krutonkeja	L, G	
Deli Salaatti: Porsaanpaisti ja perunasalaattia	M, G	
Korean Fried Chicken, marinoitua kurkkua & jasmniriisiä	G, M	
Korean Fried Tofu, marinoitua kurkkua & jasmniriisiä	G, M	

Torstai









Valkosipuli-yrtti grillattua broileria, kermaperunat ja pannupaistettua neulapapua	G, L	
Punajuuripihviä vuohenjuustolla, kermaperunat & pannupaistettua neulapapua	VL	
Metsäsienikeitto ja lehtipersiljaa	G, L	
Deli Salaatti: Lämminsavu kirjolohisalaatti	M, G	
Ramen nuudelikeitto paahdetulla porsaanniskalla (pyydettäessä gluteeniton)	M	

Perjantai

Valaja "Nacho" Burgeri Cheddar kastikkeella ja guacamolella. Tarjoillaan lohkoperunoiden kera.	VL	
Halloumi-nyhtökaura hampurilainen lohkoperunoilla	VL	
** Hampurilaiset saatavilla gluteenittomana **	G	
Chilinen bataattikookoskeitto ja pinjansiemeniä	M, G	
Valajan Caesar kananpojalla	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Wokki porsaanlihasta & osterikastikkeesta
Aasialainen tofuwokki

G, M
G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU