

Menu 03.03. - 09.03.

Maanantai

Tonnikalalasalagnea ja kasviksia	L	
Broilercurrya ja riisiä	G, M	(FI)
Palak Paneer juustocurrya ja riisiä	G	
Lounaspatonki Tomaatti-mozzarella-pesto	L	
Porkkanasosekeitto	G, L	(CO ₂)
Omena-kanelirahkaa (sis.sikaliivate)	G	(CO ₂)

Tiistai

Broilerin paistileikkeet cajunkastikkeessa ,riisiä ja kasviksia	G, M
Barbeque-porsaankylkeä ja riisiä	M
Kasviskevätkääryleitä ja chili-seesamkastiketta	
Lounaspatonki Tomaatti-mozzarella-pesto	L
Parsakaalisosekeitto	G, L
Puolukkakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L

Keskiviikko

Makkarakimara ,kermapeunoita ja kasviksia	G, L
Lammaspullat, lämmintä rosmariinikastiketta ja perunaa	L
Munakoisolasagnetta	L
Lounaspatonki Tomaatti-mozzarella-pesto	L
Bataattisosekeittoa	G, L
Meloni-mansikkasmoothie	G, M

Torstai









Possu- nuudeliwokkia	M
Savulohi-munakasrullaa ja anjoviksella maustettua tuorejuustokastiketta	L
Ratatouillea ja riisiä	G, M
Lounaspatonki Tomaatti-mozzarella-pesto	L
Purjo-perunasosekeitto	G, L
Mustikkahyvettä	L

Perjantai

Lihapullia, paahdettuja valkosipuliperunoita ja tomaattikastiketta	L
Siskonmakkarakeittoa	G, M
Kaura-porkkanapihvit ja yrtti-kermaviilikastiketta	L
Lounaspatonki Tomaatti-mozzarella-pesto	L
Kääretorttua	M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU