













Menu 24.02. - 02.03.







Maanantai

Härkis-nuudeliwokkia ja paahdettua maissia	M	 
Lohilasagnette	L	
Tacoja nautanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä	G, L	
Herkkusienikeittoa	M	 
Banaanirahka 1,40 €	G, L	








Tiistai

Kasvis-herkkusienigratiinia ja timjamiporkkanaa	L	
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprika-tomaattisalsaa, timjamiporkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Broileria hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	
Kalaseljanka	G, M	
Mangolassi 1,40 €	G, L	








Keskiviikko

Falafel-pyörökät tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa	M	
Koskenlaskijan seiti, vihreitä papuja ja perunat	G, L	
Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa	L	
Juussosekeittoa	G, L	
Vatkattu aprikoosipuuro 1,40 €	M	 

Torstai

Kasvis-soijarisottoa espanjalaisittain ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Luomutofu-pinaattikastiketta, vegaanista juustoraastetta ja luomu täysjyväpastaa	VL	
Broilerin paistileike, paprikakastiketta, paahdettua palsternakkaa ja täysjyväkauraa	M	
Kirkas kalkkuna-vihanneskeitto	G, M	 
Vaniljakiisseli vadelmahilloilla 1,40 €	G, L	

Perjantai

Keltaista soija-kasviskastiketta, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kala-katkarapupaella, parsakaalia ja valkosipuliaiolia	M, G	
Kalkkuna-kasvispataa ja keitetyt perunat	M	 
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 
Kardemumma-marjapaistos vaniljawaahdolla 1,40 €	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose