




## Menu 24.02. - 02.03.


### Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta ja perunoita	G, L	 
Avocadopasta	L	
Päivän Keitto		
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL, G	
Deli salad		

### Tiistai

Kanawokki	M, G	
Metsäsienikääryleitä, keitetyjä perunoita ja puolukkasurvosta	G, M	
Päivän keitto		
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee	M	
Deli salad		

### Keskiviikko

Broileria savupaprikakastikkeella ja riisiä	G, M	
Wokattuja kasviksia ja Quornia	M, G	
Päivän keitto		
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, VL	
Deli salad		

### Torstai









Burgundinpataa ja riisiä	M, G	
Lasagne soijarouheesta	M	
Hernekeitto	M, G	
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	
Deli salad		

### Perjantai

Perjantain Pizza buffet: Kinkku-ananaspizza ja Tomaatti-mozzarellapizza	L	
TOMAATTI-MOZZARELLA PIZZA <sup>α</sup>	L	
Päivän keitto		
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L, G	
Deli salad		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU