























Menu 24.02. - 02.03.











Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä, pitaleipää (1 kpl/pc ann.) ja soijagurttia	M	  
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	 
Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Ananasrahka	G, VL	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	












Tiistai

Kasvislasagnea	M	  
Lohipyöryköitä (8kpl/ pc ann.) tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	
Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä	G, M	 
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Marja-kardemumma paistos ja vaniljakastiketta	VL	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	












Keskiviikko

Punajuuri-splittipihvi (1 kpl/pc ann.), piparjuurimajoneesia ja täysjyväkauraa	M	  
Liha-makaronilaatikkoa	L	 
Palak Paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Bataattisosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslisiä	L	
Lounaspatonki kahvila Bitistä	M	

Torstai

Spagetti Bolognesea jauhismurusta	M	  
Pestokuorrutettua seitä (1 kpl/ pc ann.) ja lämmintä jyväpastasalaattia	VL	
Texmex Broileri pyttipannu	G, M	
Herkkusienikeittoa ja 2 x Napakset	M	  
Valkosuklaamousse		 
Lounaspatonki kahvila Bitistä	M	

Perjantai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua (1 kpl/pc ann.), punajuuricremeä ja perunaa	G, M	  
Tomaatti-oliivibroileria M,G (1 kpl/ pc ann.) ja perunaa	G, M	 
Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/pc ann.), ja perunamuusia	G, L	 
Fenkölisekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Mustikka-banaani smoothie	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Lounaspatonki Bitti kahvilasta

M

FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU