







Menu 24.02. - 02.03.



Maanantai

Lihamureketta, yrtti-tomaattikastikkeella	G, L	 
Metsäsienikääryleitä, puolukka-hilloa ja paahdettua perunaa	G, L	
Päivän salaattilautanen: Tofu-avocado salaattia	G, M	
Loppuunmyyty, sold out		
Chili-pähkinä tofuwokkia riisillä	G, M	
Paistettua lohta, sitruunakastiketta, ranskalaisia ja grillikasviksia	G, L	
Hedelmärahkaa	G, L	






Tiistai

Turskaa valkoviinikastikkeella, yrtti-perunoita ja kasviksia	G, L	
Tofu-ratatouillea ja riisiä	G, M	
Päivän salaattilautanen: Broilerisalaattia	G, M	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Sienirisottoa	G, L	
Grillattua porsaanlehtipihviä, pippurikastiketta, maalaisranskalaisia ja grillikasviksia	G, L	 
Omena pannacotta	G	


Keskiviikko

Broileria tikka-masala	G, L	
Tofua garam-masala, riisiä ja jogurttikastiketta (sisältää pähkinää, suitable for vegans without yogurt sauce)	G, L	
Päivän salaattilautanen: Halloumjuusto-melonisalaatti	G, VL	
Kermaista sienikeittoa	G, L	
Kasvis-aurajuustopastaa	L	
Loppuunmyyty, sold out		
Marjakiisseliä ja vaniljakastiketta	G, VL	

Torstai









Lihapullia, tomaatti-basilikakastiketta, paistettuja perunoita ja kasviksia	G, L	 
Kvinoa-kasvispihvejä & aiolia	G, M	
Päivän salaattilautanen: Vuohenjuustosalaattia	G, VL	
Kasvis-hernekeittoa	G, M	
Talon kermaista lohikeittoa	G, L	
Hirviwallenberg, cumberlandin kastiketta, paistettuja perunoita ja kasviksia	VL	  
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Yrtti-tomaatti broileria, aiolia, lohkoperunoita ja kasviksia	G, M	
Pasta puttanesca: Vegaanista tomaatti-kasvispastakastiketta pennellä	M	
Päivän salaattilautanen: Grillattua lohisalaattia	G, M	
Aurajuusto-punajuurikeittoa	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Juusto-pekoniampurilainen & ranskalaiset
Marjarahkaa

VL
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU