







Menu 24.02. - 02.03.

Maanantai

Pyttipannu ja paistettuja kananmunia	G, M	 
Soija Bolognese, spaghetia ja Parmesaanijuustoa		
Banaani-mangosmoothie	G, L	
Kahvi/Tee		








Tiistai

Mantelikalaa, perunamuusia ja tillikermaviiliä	G, L	
Intialainen juustocurry Palak Paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Vadelmakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi/Tee		


Keskiviikko

Smetana lihapataa ja keitettyjä perunoita	G, L	
Vegepyttipannua	G, M	 
Omena-kaurapaistos	G	
Kahvi/Tee		

Torstai

Chorizo-broileripaellaa ja aiolia	G, M	
Hernekeitto	G, M	 
Fetalla täytettyjä uunibataatteja ja yrttisoijajogurtia (saatavana vegaanisena)	G, VL	
Kasvishernekeittoa ja sipulia	G, M	 
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi/Tee		

Perjantai

Poke bowl teriyaki kanalla	M	
Poke bowl tofulla ja herkkusienillä	G, M	 
Mango pannacotta	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU