








Menu 17.02. - 23.02.

Maanantai

Kaalilaatikkaa ja puolukkasurvosta	G, M	
Kasvispyöryköitä, mintturaitaa ja basmatiriisiä	G, L	
Marjasmoothie	G, L	
Kahvi/Tee		


Tiistai

Sitruunabroileria ja riisiä	G, L	
Kasvis-kevätkääryleitä, sweet chili kastiketta ja jasmiiniriisiä	M	 
Ananasrahka	G, L	
Kahvi/Tee		





Keskiviikko

Kebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	
Härkis-nuudeliwokki	M	 
Kookos-mangokiisseliä	G, M	 
Kahvi/Tee		

Torstai

Tonnikalalasalagne	L	
Hernekeitto	G, M	 
Kikherne-kasviscurrya ja basmatiriisiä	G, M	 
Kasvishernekeittoa ja sipulia	G, M	 
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi/Tee		

Perjantai

Valkosipulipaahdetut lihapullat, bataatti-perunamuusi ja pähöläisen hilloa	G, L	 
Unifetapastaa	L	
Cappuccinomoussea	G	
Kahvi/Tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU