










## Menu 24.02. - 02.03.






### Maanantai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä (SWE), puolukkaa ja perunaa	G, L	
Feta-pinaattipasta	L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Salaatti ja Punajuurisosekeittoa	L	
Mansikka-melonismoothieta	M, G	
Kana-pekoni	L	
Kahvi ja tee	M, G	








### Tiistai

Kebabia tomaattikastikkeessa (FI), riisiä ja valkosipuli-kermaviiliä	G, L	
Paahdettua turskaa ja sitruunaruohoa, kermaviilikastiketta ja kasvissalaattia	G, L	
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä	VL, G	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Salaatti ja Palsternakkasosekeittoa	L	
Mangokiisseliä	M, G	
Kana-pekoni	L	
Kahvi ja tee	M, G	

### Keskiviikko

Pestolla kuorutettua broileria (FI) ja riisiä	VL	
Saksanpähkinä-hirssipihvi, kasviksia ja kermaviilikastike	L	
Lohikeitto.	L, G	
Kasviskeittoa	L	
Salaatti ja Kasviskeittoa	G, L	
Mustikkarahkaa	L, G	
Kana-pekoni	L	
Kahvi ja tee	M, G	









### Torstai

Itämaiset porsaanlihapullat (FI), chili-seesamkastiketta ja basmatiriisiä	G, M	 
Quorn and chips ja majoneesia	M	
Hernekeitto (FI)	G, M	 
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Salaatti	G, L	
Kookos-ananasmoussea	G	
Feta-tzatziki		
Kahvi ja tee	M, G	

### Perjantai

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  
 Vegan  
 Recommended student meal  
 Including pork  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



# sodexo

Lasagne (FI)

Sieni-viikunarisotto

Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä

Porkkanasekeittoa

Feta-tzatziki

Kahvi ja tee

L

M

G, M

G, L

M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU