

Menu 17.02. - 23.02.

Maanantai

Uunimakkaraa, sinappikastiketta, perunasosetta ja kasvikset
Tonnikalapastavuoka
Kurpitsasosekeitto ja minicroissant

L  
L 
L



Tiistai

Naudanlihaa Gochujang kastikkeessa ja riisiä
Kasvismunakasrulla
Savulohikeitto

M 
G, L 

Keskiviikko

Cajunmausteinen broilerin jauhelihapata, riisiä ja kasvikset
Kaalilaatikko ja puolukkahillo
Pinaattikeittoa ja keitettyjä kananmunia

G, M 
G, M 

Torstai

Lihapullat kermakastikkeessa ja pastaa, kasvikset
Tomaatti-feta-kesäkurpitsavuoka
Hernekeitto
Pannukakkua ja hilloa

L 
G
G, M  









Perjantai

Pizzaa talon tapaan
Kasvispizza
Inkivääri-porkkanasosekeittoa ja paistettua halloumjuustoa

L   
L
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU