














## Menu 24.02. - 02.03.







### Maanantai

Punajuurisosekeittoa	G, L	
Burgundi naudanlihapataa, riisiä, uunijuures	G, M	
Broileri-paprikapastaa, parmesanraaste	L	
Kasviskevätkääryle	M	 
Kasvispyörökät, tomaattinen-paprikapasta	M	 
Mangojogurttia moussea	G, L	







### Tiistai

Makkarakeittoa	G, M	 
Paholaisen broileria, kurkuma riisiä	G, M	
Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja pariisin perunaa	L	
Kasvismunakasrulla	G, L	
Tomaatti-linssimuhennosta, riisiä	G, M	 
Kuningatarkiisseliä	M, G	






### Keskiviikko

Parsakaali-kukkakaalisosekeittoa	G, L	
Porsaan niskaa timjamikastikkeessa, valkosipulikermaperunat, juurekset	G, L	
Paistettuja silakkapihvejä, perunaa ja tillikastiketta	L	
Butter tofu ja riisiä	G, M	 
Kvinoa kasvispihvit, aiolia VEG	G, M	 
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	

### Torstai









Savujuusto kasvissosekeittoa	G, L	
Pikkulihapyörökät tomaattikastikkeessa, spagettia, parmesan	L	 
Lohimurekepihvit, kermaperunat, tartarkastiketta	G, L	
Kukkakaalipihvit, minttutzatziki	G, L	
Tofu-stroganoff, perunaa	G, M	 
Kaurainen omenapaistos, vaniljakastiketta	L	

### Perjantai

Kermanen savulohikeitto	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat, lisukkeet	L	
Kanaburger, lisukkeet	M	
Kasvisburger	M	 
Pannacottaa, hedelmähilloketta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  
 Vegan  
 Recommended student meal  
 Including pork  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU