









Menu 24.02. - 02.03.


Maanantai

Lihapyörökät, kermakastiketta ja perunamuusia	G, L	 
Kasvispihvejä, vegaania tzatzikia ja bulguria	M	
Broilerilasagnette	L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Salaatti lounaan proteiini:		
Mariannemousse	G, VL	
KAHVI ja tee	L	



Tiistai

Broilerin fileitä keittiömestarin kastikkeessa, yrtti-valkosipuli perunoita	G, VL	
Tofu-ratatouille ja pastaa	M	
Pasta Carbonara (kastike L,G, pasta M), parmesanjuustoa		 
Mustajuurisosekeitto	G, L	
Salaatti lounaan proteiini:		
Pannacotta ja marjoja	G, L	
KAHVI ja tee	L	




Keskiviikko

Paistettua kampelaa, tartarkastiketta ja keitetyt perunat	L	
Falafel pyörököitä, kashmiri currykastiketta ja basmatiriisiä		
Kashmiri lammascurry, basmatiriisiä ja kurkkuraitaa		
Bataattisosekeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini:		
Puolukkavispipuuroa ja vaniljakastiketta	L	
KAHVI ja tee	L	

Torstai

Porsaanleike, paprika-pekoni-sipuli-smetana muhennosta ja paahdettuja perunoita		
Kikherne-lehtikaalirisotto	G, M	
Itämeren kalapyörökät, kurkku-kermaviilikastiketta ja tilliperunoita	G, L	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini:		
Kuningatarkiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi ja Tee	L	

Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, jogurttia, pitaleipää ja riisiä		
Vebab, vegaania jogurttia, pitaleipää ja riisiä		
Smetanassa haudutettua seitiä ja tomaattia, tilliperunoita	G, L	
Paprika-tuorejuustokeittoa	G, L	
Perjantai burgeri:		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Salaatti lounaan proteiini:
Pappilan hätävara
KAHVI ja tee

L
L

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU