

Menu 24.02. - 02.03.

Maanantai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi)
Smetanainen härkäpata, riisiä ja kasviksia
Mangomoussea

G, L
L, G
G



Tiistai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi)
Yrtti-valkosipuli marinoitua broilerinfilettä, paahdettua maalaisperunaa ja porkkanaa, tsatsikia
Vadelmakiisseli ja kermavaahto

G, L
L, G
L, G



Keskiviikko

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi)
Jauhelihalasagnettea
Hedelmä smoothie

G, L
L
L, G



Torstai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi)
Lapin ukonkeittoa
Itämeren kalapyörykät, kermaperunat ja tillikermaviiliä
Pannukakua, kermavaahtoa ja mansikkahilloa

G, L
L, G
L, G
L



Perjantai

PopUp AAMUPALA Riisipuuro
Kevyt salaattilounas (sis. leipä, vesi, kahvi)
Perinne/kouluruokapäivä Kanaviilokkia, riisiä ja mustaherukkahilloa
Mansikkarahkaa

G, L
G, L
L
L, G



Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU