






Menu 24.02. - 02.03.






Maanantai

Kermanen tomaatti-jauhelihakastike, perunaa, pastaa ja lämmin kasvis	L	
Lohilaatikkoa	L	
Vihreä kasvispihvi, perunaa ja lime-fraichekastiketta	M	  


Tiistai

Uunimakkaraa ja kastiketta	L	
Juustoinen broilerikastike ja riisi	L	
Tomaatti-vuohenjuustokeitto ja pieni salaattilautanen	G, VL	 

Keskiviikko

Mac and Cheese ja broilerin paistileike Cajunkastikkeessa	L	
Kalaa Tikka masala, basmatiriisiä ja kurkkuraitaa	L	
Soija-makaronilaatikkoa	M	  

Torstai









Kukkoa viinissä, riisiä ja lämmin kasvis	M	
Hernekeittoa ja pannukakkua	M	   
Hot Dog vegeakilla	M	  

Perjantai

Jauhelihapihvi ja sinappi-kermakastiketta	L	
Broilerikiusaus ja lämmin kasvis	L	
future50 Linssi-pinaattikormaa ja riisiä	M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU