

Menu 24.02. - 02.03.

Maanantai

Broileria, riisiä, mojakastiketta ja lämpimiä kasviksia G, M (FI)
Vuohenjuusto-aurinkokuivattutomaattiröstit ja lime-jogurttikastiketta VL, G

Tiistai

Naudanlihastroganoffia, perunaa ja lämpimiä kasviksia G, L (FI)
Linssi-fetajustopihvit, hunajajogurttia ja perunaa L
Sitruunaruoholla maustettua kanakeittoa G, M (FI)

Keskiviikko

Chicken Korma, basmatiriisiä, mango-ananaschutneyta ja jogurttia G, L (FI)
Palak Paneer ja basmatiriisiä G
Paprika-tuorejuustokeittoa G, L (CO₂)

Torstai









Kaali-jauhelihalaatikkaa ja puolukkaa G, M (FI)
Silakat kylmäsavulohi-purjokuorrutteella, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia G, L
Kasvis-kaalilaatikkaa ja puolukkaa G, M (leaf icon)
Hernekeittoa G, M (CO₂ icon, pig icon, FI icon)
Pannukakkua L

Perjantai

Pyttipannua, paistettua kananmunaa, punajuurisalaattia M, G
Munakoisolasagne L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU