





















## Menu 24.02. - 02.03.











### Maanantai

Kasvisrisottoa vebablastusta	M	  
Broiler-nuudeliwok	M	 
Kasvispyöryköitä, sitruunakermaviilikastiketta, ohraa ja kasviksia	L	
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, M	  
Tonnikalapatonki	L	
Savulohisalaatti	G, M	
Halloum burger ja bataattiranskalaiset		
Ylikypsää naudan rintaa bbq ja röstiperunaa	M	













### Tiistai

Kasvislasagnea	M	  
Pestokuorrutettua seitä ja lämmintä jyväpastasalaattia	VL	
Broileria appelsiini-teriyakikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja basmatiriisiä	M	
Tomaattikeitto	G, M	  
Caesar salaatti broilerista		
Tomaatti-mozzarella-pesto (pähkinätön)		
Halloum burger ja bataattiranskalaiset		
Maissipaneroitua broilerin filettä ja tofu-kasvispaistos	M	

### Keskiviikko









Chili sin carne ja riisiä	M	  
Kermanen kebab pyttipappu	G, L	
Palak Paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Herkkusienikeittoa	G, M	
Tikka masala broiler	L	
Falafelsalaatti	G, M	 
Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset	G, L	 
Naudanliha wok, basmatiriisiä ja kasviksia	M	

### Torstai

Pita falafel ja hummusta	M	  
Rapea kalapala, perunamuusia ja tillikermaviiliä	L	 
Suolaisen makeaa porsaankylkeä, aiolia ja lohkoperunat	G, M	 
Juuressekeittoa	G, M	  
Katkarapu caesar		
Halloum patonki		
Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset	G, L	 
Smetanalohtha ja paahdettuja punajuuria	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



# sodexo

## Perjantai

Linssimuhennoksella täytettyä paprikaa ja sitruunaista soijagurttia

G, M



Pollo Limonello pasta (saatavana myös gluteenittomana)

L



Korean bbq wrap possusta

L



Bataattisosekeittoa

G, M



Kana-tacosalaatti

G, M

Halloum patonki

Pizza tomaatti-mozzarella

Pizza Lohi-rucola-punasipuli-ranskankerma

L

Parmesan possua ja kukkakaaligratiinia

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU