


















## Menu 24.02. - 02.03.







### Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä, tortillaa ja soijagurttia	M	  
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	 
Maalaisbroilersalaatti	M	 
Tonnikalapatonki	M	







### Tiistai

Bolognesea soijarouheesta	M	  
Lohipyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	 
Kana-tacosalaatti	G, M	
BBQ-kinkkupaltonki	M	  





### Keskiviikko

Itsetehdyt kasvispihvit, perunaa ja linssi-kermaviiliä	L	 
Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	
Tonnikala pastasalaatti	M	
Kana-pekoni patonki	L	 

### Torstai









Kasviskiusaus	M	  
Tonnikalatäytteisiä tortilloja, riisiä ja sitruunakermaviiliä	L	
Kreikkalainen salaatti	G, L	
vegaaninen Roast biif Meeat patonki	M	 

### Perjantai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, kermaviiliä ja perunaa	G, L	 
Juustokuorrutettua uunimakkara ja perunamuusia	G, L	 
Halloumi salaatti	G, L	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU