









Menu 24.02. - 02.03.






Maanantai

Vihreää currya broilerista, jasmiiniriisiä	G, M	
Kylmäsavulohikiusausta	G, L	
Gratinoitu kasvisnacholautanen, salsaa, ranskankermaa	G, L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Tonnikalasalaatti tai Vuohenjuustosalaatti	G, VL	
Appelsiini-herukkasmoothieta	M	




Tiistai

Broileri-paprikapastaa	M	
Ylikypsää porsaan kylkeä barbeque-kastikkeessa, polentaa	L	 
Butter tofua, jasmiiniriisiä	G, M	 
Metsäsienikeittoa	G, L	
Kalkkunabowl tai Mozzarella-salaatti	G, L	
Mangomoussea	G	





Keskiviikko

Lindströminpihvi, perunamuusia, kapris-sinappikastiketta	G, L	 
Broilerikärryleitä, currypaahdettua kukkakaalia	G, M	 
Munakoisolasagnea	L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Katkarapubowl tai Fetasaalaatti	G	
Mustikka-talkkunarahkaa	L	

Torstai










Chili con carnea, riisiä	G, M	
Tandooribroileria, minttujogurttia, intialaista bulguria	L	
Falafelpyöryköitä, tsatsikia, pitaleipää, riisiä	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Tandooribroileribowl tai Raejuustosalaatti	G, L	
Karpaloita, kinsukia	G, L	

Perjantai

Turskaa Mie de Pain, tomaattikastiketta, perunaa	M	
Jauhelihaburritoja	VL	
Itse tehtyjä porkkana-kauraohukaisia, kermaviiliä, puolukkaa, perunaa	L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Kylmäsavulohisalaatti tai Briejuustosalaatti	G	
Marenki-sitruspiirakkaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU