








## Menu 24.02. - 02.03.






### Maanantai

Vihreä curry broilerista ja jasmiiniriisiä	G, M	
Kylmäsavulohikiusausta	G, L	
Gratinoitu kasvisnacholautanen, salsaa ja ranskankermaa	G, L	
Pähkinä-riisivanukasta	G, L	





### Tiistai

Broileri-paprikapastaa	M	
Ylikypsää porsaan kylkeä barbeque-kastikkeessa ja polentaa	L	 
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	G, M	
Mangojogurttia	G, L	



### Keskiviikko

Lindströminpihvi, perunamuusia ja kapris-sinappikastiketta	L	 
Broilerkääryleet, currypaahdettua kukkakaalia	L	 
Munakoisolasagne	L	
Mustikka-talkkunarahkaa	L	





### Torstai

Chili con carnea ja riisiä	G, M	
Tandooribroileria, intialaista bulgurua ja minttujogurttia	L	
Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä	L	
Karpaloita ja kinuskia	G, L	

### Perjantai









Turskaa Mie de Pain, tomaattikastiketta ja perunaa	M	
Jauhelihaburrito	L	
Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	
Marenki-sitruspiirakkaa	L	

### Lauantai

Porsaankyljys, paahdettua perunaa ja bataattia ja chili-BBQ-kastiketta	L	 
Chilinen kalamurekepihvi, korianterinuudelia	L	
Soija-kaalilaatikko	G, M	
Mustikka-talkkunarahkaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU