



































Menu 17.02. - 23.02.



















Maanantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, M	   
Juurespyöryköitä ja munakoiso-tsatsikia	G, L	  
Broilerilasagnetta	L	 
Kasvisborsseikeitto	G, M	   
Tonnikalapatonki / Kinkkupatonki	VL	 
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Jauhelihakeitto	G, M	  


















Tiistai

Soija-bolognesekastike	G, M	 
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa	G, M	 
Kalapuikkoja, persilja-kermaviiliä	L	  
Juuresseikeitto	G, M	   
BBQ-kinkku patonki	M	  
Vadelmainen hedelmäsmoothie	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Persilja-kermaviiliä kalapuikoille	L	

Keskiviikko









Juures-soijasaukale burgundinpataa	G, M	   
Kinkkukiusausta	G, L	  
Bolognese broilerista	G, M	 
Bataattiseikeittoa	G, M	   
Tonnikalapatonki	VL	  
Cappuccino moussea	G	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	 

Torstai

Kasvis-kvinoa-arrabiattaa ja riisiä	G, M	   
Tonnikalasagnetta	L	
Jauhelihakeittoa	G, M	  
Punajuurisoseikeittoa	G, M	   
BBQ-kinkku patonki	M	   
Pannukakkua ja hilloa	L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



sodexo









Perjantai

Vegaaninen soija-kvinoa lasagnette
Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä
Lihapullia, sipulikastiketta ja paahdettua perunaa
Vihreää parsakeittoa
Kinkku-pekoni patonki
Talon rikkaat ritarit hillolla ja kermavaahdolla
wienerleikettä, kermaperunaa ja kylmää kastiketta

M    
G, M    
L  
M    
L  
L  
L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU