

## Menu 17.02. - 23.02.

### Maanantai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Pinaattikeittoa ja kananmunaa

Pannupihvi, paistettua sipulia, perunaa ja paistinkastiketta

Linssi-papu curry, basmatiriisiä ja jogurttia

Hehkun jätski buffet

L

G, L



G, L



G, L



G, L

### Tiistai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa

Pestolla kuorutettua broileria ja riisiä

Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä

Vadelmarahkaa

L

G, VL



G, VL



G, M



G, L

### Keskiviikko

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Parsakaalisosekeittoa

Kievin kanaa, sinappimajoneesia ja chili paahdettua perunaa

Nyhtis-mustapaputaco ja salsaa

Marjapaistosta ja vaniljakastiketta

L

G, L



VL



L



L

### Torstai

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Paahdettua paprikakeittoa

Tikka Masala kalaa, basmatiriisiä ja jogurttikastiketta

Avocado-kirsikkatomaattipastaa ja parmesanjuustoa

Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla

L

G, L



G, L

L



### Perjantai

Savujuustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

Portobello-burger ja ranskalaiset perunat

"Eat you veggies and more" Kaikki green market tuotteet kuuluvat buffetin hintaan!

Kukkakaali-parsakaalikeittoa

Yrtti marinoitua kalkkunaa tomaattikastikkeessa ja riisiä

Vegaaninen kasvislasagnette

Suklaamoussea

L



M

L

G, L



G, M











M



G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen Healthy choice  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa Recommended student meal  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU