

Menu 24.02. - 02.03.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa luomukikherneistä, pitaleipää ja soijagurttia
 Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä
 Punajuuri-pankko, linssi-kermaviilikastiketta ja perunaa
 Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)
 Napakset
 Tonnikalapatonki
 Caesar broilersalaatti
 Ananasrahkaa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia ja limejogurttia

M   
 G, M  
 G, L 
 G, M   
 G, L
 M 
 L 
 G, VL
 L 
 M 
 G, L 

Tiistai

Kasvislasagnea
 Lohipyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa
 Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä
 Palsternakkasosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)
 Napakset
 Broilerpatonki
 Kreikkalainen salaatti
 Omena-kaurapiirakkaa ja vaniljakastiketta
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Kalkkunaleike Cordon Bleu, chilimajoneesia ja paahdettuja uunijuureksia

M   
 G, L  
 G, M  
 G, M   
 G, L
 M  
 G, L
 VL
 L 
 M 
 L 









Keskiviikko

Kasvis-papukroketteja, kaprismajoneesia ja inkivääri couscousia
 Liha-makaronilaatikkoa ja ketsuppia
 Palak Paneer-juustocurrya ja basmatiriisiä
 Bataattisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)
 Napakset
 Tomaatti-mozzarellapatonki
 Kana-tacosalaatti
 Turkki-laista jogurttia, hunajaa ja myslä
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Grillattua lohta, caponataa ja maalaisranskalaisia















M   
 L  
 G, L
 G, M   
 G, L
 VL 
 G, M 
 L
 L 
 M 
 G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.











G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

Torstai









Soija-pähkinäratatouillea ja riisiä	G, M	  
Kalapuikot, ruohosipuli-kermaviiliä ja perunamuusia	L	
Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	
Herkkusienikeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	M	  
Napakset	G, L	
BBQ-broileripatonki	M	 
Tomaatti-mozzarellapastasalaatti	VL	
Valkosuklaa-mustikkamoussea		
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)	L	
Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	
Seesampaahdettua ylikypsää porsaankylkeä, perunamuusia ja paahdettua punajuurta	G, L	 

Perjantai

Pasta Bolognesea jauhismurusta	M	  
Tomaatti-oliivibroileria ja perunaa	G, M	
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia	G, L	 
Fenkolisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Napakset	G, L	
Kreikkalainen juusto-patonki	L	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Mustikka-banaanismoothie	G, L	
Pizza perjantai	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU