


Menu 24.02. - 02.03.

Maanantai

Tacoja nautanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä
Lohilasagnettoa ja paahdettua maissia
Härkis-kasvishöystöä, riisiä ja paahdettua maissia
Herkkusienikeittoa

G, L 
L  
M  
G, L

Tiistai

Broileria hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä
Kasvis-herkkusienigratiinia ja porkkanaa
Kalaseljanka

G, M   
G, M  
L 
G, M 

Keskiviikko

Pippurista härkäpataa, kukkakaalia ja moniviljaa
Tomaattikalaa, kukkakaalia ja keitetyt perunat
Falafel-pyörökät yrtti-tomaattikastikkeessa, kukkakaalia ja moniviljaa
Juuressosekeittoa

L 
G, M  
L 
G, L 

Torstai

Broiler-tandorikastiketta, herneitä ja kaura-riisiä
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa
Luomutofu-kasviskastiketta ja pastaa
Kirkas kalkkunakeitto

G, L 
G, M  
L 
G, M  









Perjantai

Kala-katkarapupaella, parsakaalia ja valkosipuliaiolia
Kalkkuna-kasvispataa ja keitetyt perunat
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä

G, M
G, M  
G, L  
G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU