
















Menu 24.02. - 02.03.









Maanantai

Lohilasagnetta ja paahdettua maissia	L	 
Broileria hapanimelässä kastikkeessa, täysjyväriisiä	G, M	  
Härkis-nuudeliwokkia ja paahdettua maissia	M	 
Herkkusienikeittoa	G, L	
Banaanirahkaa	G, L	










Tiistai

Naudanlihamakaronilaatikkoa		
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kasvis-herkkusienigratiinia ja porkkanaa	L	
Kalaseljanka	G, M	
Mangolassi	G, L	









Keskiviikko

Koskenlaskijan silakat, vihreitä papuja ja perunat	G, L	 
Pippurista härkápataa, vihreitä papuja ja moniviljaa	G, L	
Falafel-pyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa	M	 
Juuressosekeittoa	G, L	
Vatkattu puolukkapuuro	M	 

Torstai









Broilerinkoipileike, currykastiketta, kukkakaalia ja täysjyväkauraa	L	 
Luomutofu-pinaattikastiketta, vegaanista juustoraastetta ja luomu täysjyväpastaa	M	 
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Kirkas kalkkunakeitto	G, M	 
Vaniljakiisseli ja vadelmahilloa	G, L	

Perjantai

Kakkuna-kasviswokkia	M	 
Kala-katkarapupaellaa, parsakaalia ja valkosipuliaiolia	G, M	
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	 
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 
Kardemumma-marjapaistos ja kermavaahtoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU