





Menu 24.02. - 02.03.



Maanantai

Kalkkunanfileepihvejä, cajunkastiketta ja chilimuhennettua perunaa	G, L	
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta	M	
Marjajogurttia	G, L	
Kahvi ja tee	M, G	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	


Tiistai

Jauheliha-aurinkotomaattipihvi, juures-papupaistos ja hummus	L	
Papu-quorn curry, basmatiriisiä ja jogurttia	G, L	
Suklaakiisseliä	G, VL	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	


Keskiviikko

Safiirin pastabaari: Serrano-halloumi- ja kermanen katkarapupasta	L	
Safiirin pastabaari: Avocadopasta		
Ananasrahkaa	G, VL	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Torstai

Pestokuorrutettu sei ja lämmin jyväpastasalaatti	VL	
Papuragu, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijajogurttia ja auringonkukansiemen-linssicrunch	G, M	
Lettubuffet, valitse milläsi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, pitaleipää, ranskalaisia ja valkosipulikermaviiliä	L	
Mifu chili ja riisiä	G, L	
Mustikkahyvettä	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose