






















Menu 24.02. - 02.03.













Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa, pitaleipää ja soijagurttia	M	 
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa, paahdettua perunaa	L	 
Kebab tomaattikastikkeessa, riisi	L	
Kahvila Cavis: poke bowl Teriyaki broileri	M	
Kahvila Cavis: Juuressosekeitto, seitan ja tonnikala	L	  
Kahvila Cavis: Lounaspatonki kinkku-juusto.	L	 















Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettu mustapapupata, perunaa ja savuista soijajogurttia	G, M	  
Quorn and chips ja majoneesia	M	 
Kala-äyriäispaella ja aiolia	G, M	 
Kahvila Cavis: poke bowl Tofu-herkkusieni	G, M	
Kahvila Cavis: Kukkakaali-parsakaalikeitto, yrttibroileri ja soijapyörykkä	G, L	  
Kahvila Cavis: Lounaspatonki Kalkkuna-BBQ	M	 











Keskiviikko

Lasagne	M	   
Falafel-kesäkurpitsapihvi, uunijuureksia, hunajajogurttia	G, L	  
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	
Kahvila Cavis: poke bowl Marinoidulla katkaravulla	G, M	
Kahvila Cavis: Herkkusienikeitto, broileri ja kikherne	L	  
Kahvila Cavis: Lounaspatonki Roast Biif Meeat	M	 

Torstai









Paahdettua parsakaalia ja tofua, punajuuricremeä ja paahdettuja auringonkukansiemeniä	G, M	   
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä	G, L	 
Savulohipastaa	L	 
Kahvila Cavis: poke bowl Avocado tofu	G, M	 
Kahvila Cavis: Paahdettu paprikakeitto, mozzarella ja härkäpapu	L	 
Kahvila Cavis: Lounaspatonki tonnikala	M	 

Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa	G, M	   
Uunijuustopasta		
Pannupizza jauheliha-tomaatti.	L	 
Kahvila Cavis: Poke bowl lohi	G, M	
Kahvila Cavis: Fenkoli-juuressosekeitto, Katkarapu ja tofu	G, L	 
Kahvila Cavis: Lounaspatonki Feta-tzatziki		 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU