









## Menu 24.02. - 02.03.




### Maanantai

Nakkistroganoffi ja perunaa	G, L	 
Fetagratinoitua turskaa ja tomaatti-pastasalaattia	L	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L	
Mustikkajogurttia	G, L	
From the garden: Chili- valkosipuli tofua M, G , vegaani sis. soja ja Falafelpyörykät M, G, vegaani		





### Tiistai

Kalkkunan paistinleikettä, savoiijinkaali-täysjyväriisipilاهvia ja kermaista pippurikastiketta	G, L	
Palak paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Naudanlehtipihvi, chilimaustevoi, ranskalaiset ja kasviksia 13,70€	G, L	
Kasviskeitto	G, L	
Suklaamousse	G	
From the garden: Cajun maustettunaudanliha M, G, chili,vs ja Paistettu vuohenjuusto-bataatti VL, G sis. pähkinä, hunaja		




### Keskiviikko

Lohi-rapupihvejä, perunasosetta ja sitruunamajoneesi	G, L	
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Pekonihampurilainen ja lohkoperunat 13,10€	VL	 
Kookoskiisseliä ja vadelmahillo	G, L	
From the garden: Herkkusieni-aurajuusto L, G ja BBQ kanaa M, G		

### Torstai

Tandooribroileria, basmatiriisiä, mintturaitaa ja naan leipää	L	
Munakoisolasagne	L	
Metsäsienikeitto	G, L	
Keilarannan pizzabuffet 13,10€: kinkku-ananas- aurajuusto L, pepperoni-pekoni L (EU, Suomi), tomaatti-mozzarella L	L	
Ananasrahkaa	G, L	
From the garden: Texmex-nyhtökaura M, vegaani sis. chili, vs, kaura ja Paistettu halloumi ja kasvikset G sis. maito		

### Perjantai

Jauheliha-aurinkotomaattipihvi, juures-papupastaos ja fetakastike	G, L	
Kasvispyöryköitä, currykastiketta ja vihannesriisiä	G, L	
Fenkolisosekeittoa	G, L	
Mustikkapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	
From the garden: Cajun maistettu tofu M, G, vegaani sis. chili ja Paistettu savulohi M, G		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU