










Menu 24.02. - 02.03.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvis-kikhernepataa, pitaleipää ja soijajogurtia
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä
Tonnikalapatonki
Kasvis-kvinoapihvejä, hunajajogurttia ja perunaa

M    
G, M  
M
G, L   

Tiistai

Kasvislasagnea
Lohipyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa
Mausteista broileri-chilipataa ja riisiä
Tomaatti-mozzarellapatonki

M    
G, L   
G, M   
VL










Keskiviikko

Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia
Palak Paneer -juustocurrya ja basmatiriisiä
Kreikkalainen juusto-patonki
Punajuuri-spelttipihvejä, piparjuurimajoneesia ja perunaa

L 
G, L  
L
M    










Torstai

Pestokuorrutettua seitä ja perunaa
Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä
Tomaatti-mozzarellapatonki
Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremeä ja perunaa

G, VL   
G, M  
VL
G, M    









Perjantai

Tomaatti-oliivibroileria ja perunamuusia
Kinkku-juustopatonki
Kasvis-bolognesekastiketta ja pastaa
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia

G, L   
L
M    
G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU