

Menu 24.02. - 02.03.

Maanantai

Jauhelihabolognese ja pastaa
Aasialainen sticky chicken ja basmatiriisiä
Tikka masala kikherneillä ja maustettua riisiä
Bataattisosekeittoa
Hedelmä
Kahvi ja tee

Tiistai

Paneroitua katkarapu kampelaa, maustetut perunat ja kurkku-raitaa
Kermaista burgundin härkää, villiriisiä
Vegaaninen pyttipannu, harissamajoneesi
Yrttinen tomaattikeitto
Hedelmärahka
Kahvi ja tee

Keskiviikko

Chilinen lohi-pinaattilasagne
Shawarma kanaa paistetuilla kasviksilla ja basmatiriisiä
Porkkana-bataattipihvejä, chili-limejogurttikastiketta ja kasvisriisiä
Linssekeitto
Valkosuklaamousse
Kahvi ja tee

Torstai









Yrttiglaserattuja kalapyöryköitä, perunaa ja remoulade kastiketta
Koskenlaskijalla kuorutettua uunimakkaraa ja perunamuusia
Paistettua nuudelia kasviksilla ja tofulla
Parsakeitto
Mangokiisseli
Kahvi ja tee

Perjantai

Jamaikalaista jerk porsasta, grillattua perunoita ja kasviksia
Savulohipasta ja pecorinojuustoraastetta
Chilillä maustetut kantarelli-kikhernepihvit ja hunajajogurttikastiketta
Palsternakkasosekeittoa
Laskiaispulla - täytä omasi!
Kahvi ja tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU