


## Menu 24.02. - 02.03.

### Maanantai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L
Cajunmaustettua lihapataa savupossusta ja riisiä	G, M
Tofu-kasviscurry ja basmatiriisiä	G, M
Juustoinen kukkakaalikeitto	G, L
Grillistä: Pariloitua broilerinfilettä, bearnaisekastiketta ja ranskalaisia	G, L
Grillistä: Graavilohi-dijonsinappi täytteistä uuniperunaa ja yrttistä vihersalaattia	G, L
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L
Kahvilassa: Katkarapu ja kananmunasalaatti 10,40€	G, L

### Tiistai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L
Talon jauhelihamurekettä, mustapippurikastiketta ja perunamuusia	L
Papuragu ja tahinisoijajogurttia	G, M 
Palsternakkasosekeittoa	G, L
Grillistä: Lohi poke bowl	G, M
Grillistä: Linssi-pinaattikormaa, spelttiä ja naanleipää	L
Hedelmäkiisseliä ja suklaavaahtoa	G, L
Kahvilassa: Perinteinen lohikeitto 8,00€ / BBQ-broilerisalaatti 10,40€	M

### Keskiviikko

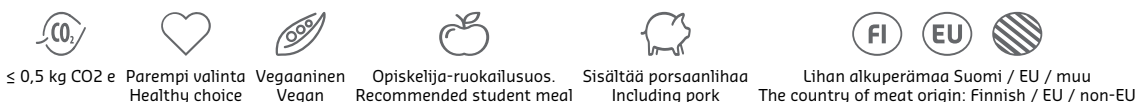
Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L
Tandoorikanaa, kukkakaalitzatzikia ja basmatiriisiä	G, L
Falafelpyöryköitä, currykastiketta ja korianteriisiä	G, M
Ranskalaista sipulikeittoa	G, L
Grillistä: Paahdettua kirjolohta, kanttarellikastiketta ja pinaatti-perunamuusia	G, L
Grillistä: Pariloitua halloumia ja raikasta salaattia	G
Pina colada smoothie	G, M
Kahvilassa: Uuniperuna kinkkutäytteellä 6,85€/ Feta-oliivisalaatti 10,40€	G

### Torstai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L
Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja tilliperunoita	L
Papu-quorn curry, basmatiriisiä ja jogurttia	G, L
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L
Grillistä: Juustohampurilainen ja ranskalaiset	VL
Grillistä: Thai chicken wok	M
Maitosuklaa-popcornmousse	G, L
Kahvilassa: Lihakeitto 8,00€ / Lämminsavulohisalaatti 10,40€	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose





# sodexo

## Perjantai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€

L

Broileri-chorizopaellaa ja aiolia

G, M

Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastiketta

M

Grillistä: Jauhelihapizza tai tomaatti-mozzarellapizza

VL

Grillistä: Naudanlehtipihvi, choronkastiketta, lohkopperunoita ja kasviksia  
15,10€

G

Mansikka-rahkakääretorttu

L

Kahvilassa: Falafelsalaatti 10,40€

G, M

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU