













Menu 24.02. - 02.03.







Maanantai

| | | |
|--|------|---|
| Lohilasagnetta ja paahdettua maissia | L |   |
| Tacoja naudanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä | G, L |  |
| Härkis-nuudeliwokkia ja paahdettua maissia | M |   |
| Herkkusienikeittoa | M |  |







Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| Broileria hapana-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä | G, M |   |
| Kasvis-herkkusienigratiinia ja porkkanaa | L |  |
| Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä | G, M |   |
| Kalaseljanka | G, M |  |







Keskiviikko

| | | |
|--|------|---|
| Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa | L |   |
| Tomaattikalaa, vihreitä papuja ja perunat | G, M |  |
| Falafel-pyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa | M |   |
| Juussosekeittoa | G, L |  |

Torstai

| | | |
|--|------|---|
| Broilerin koipileike, paprika-sipulikastiketta, paahdettua palsternakkaa ja täysjyväkauraa | G, M |  |
| Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa | G, M |   |
| Luomutofu-pinaattikastiketta ja pastaa | L |  |
| Kirkas kalkkunakeitto | G, M |   |

Perjantai

| | | |
|---|------|---|
| Kalkkuna-kasvispataa ja riisiä | G, M |   |
| Kala-katkarapupaella, parsakaalia ja valkosipuliaolia | G, M | |
| Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä | G, M |   |
| Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä | G, M |   |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU