



Menu 17.02. - 23.02.





Maanantai

Kukkoa viinissä ja yrtti-bulguria	G, M	
Paistettua kampelaa Meuniere ja tillipaahdettuja perunoita	G, L	
Quornia viinissä ja yrtti-bulguria	G, M	
Kermaista peruna-purjokeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G, leipäjuusto L,G		
Maanantain jäätelöbuffet	L	
Kahvi	L	


Tiistai

Mozzarella-broilerilasagnea (Pg)	L	
Maksakastike, puolukkasurvosta ja paahdettua perunaa	G, L	
Papu-herkkusienipaella	G, M	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G, leipäjuusto L,G		
Uniomenacrumble M (Pg), vaniljavaahtoa L		
Kahvi	L	


Keskiviikko

Porsaanleike M ja paahdettua perunaa M,G	M	 
Goalainen kalacurry ja basmatiriisiä	G, L	
Sienipyttipannua ja kapriksia	G, M	
Kermanen valkosipulikeitto	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Minilihapullat M,G, fetajuustoa L,G		 
Appelsiini-mangokiisseli M,G ja keksinmuruja L		
Kahvi	L	

Torstai

Chili con carne, riisiä ja nachoja	G, M	
Hummerikastikkeessa haudutettuja kalapyöryköitä ja keitettyjä perunoita	G, L	
Chili con mifu,riisiä	G, L	
Kurpitsakeittoa	G, L	
Torstain lettubuffet	L	
Salaatti pöydän proteiinit: Mini lihapullat G,M, mozzarella L,G		
Kahvi	L	

Perjantai

Savujuusto burgeri (sämpylä M, pihvi M,G, juusto L,G) chilimajoneesi M,G ja ranskalaisia perunoita M,G (Elektra ja Louhi lohkop).		
Hedelmäinen broilerpata ja kasvisriisiä	G, L	
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	VL	
Bataatti-kookososekeittoa	G, M	
Salaatti pöydän proteiinit: Leipäjuusto L,G, savulohi M,G		
Hedelmäsalaatti	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Kahvi

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU