



## Menu 17.02. - 23.02.

### Maanantai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Tofu Bowl	M	
Satay chicken Bowl	M	
Grillattua broilerinfilettä ja parmesan-tuorejuustokastiketta, parsakaalia sekä curryperunaa	G, VL	
Grillattua lohta ja mojakastiketta, parsakaalia sekä curryperunaa	G, M	



### Tiistai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Broiler Caesar salaattia		
Itsetehtyjä punajuuri-halloumipihvejä ja pinaatti-jogurttia sekä kasviscouscousia	VL	
Paneroitua porsaanleikettä ja pippurikastiketta, röstiperunoita sekä rakuunakasviksia	L	
Sitruunaruohossa paistettua turskaa ja hollandaisekastiketta, tilliperunaa sekä rakuunakasviksia	G, M	

### Keskiviikko

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Jättirapu Bowl	M	
Kasvisrullia ja wasabimajoneesia, sahamiriisiä sekä ratatuillea	M	
Vuohenjuustolla kuorutettua grillattua broileria sekä sahamiriisiä ja ratatuillea	G	
Grillattua limettilohta, sahamiriisiä sekä ratatuille	G, M	





### Torstai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Broiler Ceasar salaattia		
Itse tehtyjä punajuuri-halloumipihvejä ja pinaatti-jogurttia sekä kasviscouscousia	VL	
Paneroitua porsaanleikettä ja pippurikastiketta, röstiperunoita sekä kukkakaalia ja vihreitä papuja	L	
Sitruunaruohossa paistettua turskaa ja hollandaisekastiketta, tilliperunaa sekä kukkakaalia ja vihreitä papuja	G, M	

### Perjantai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Jättirapu Bowl	M	
Vegan Budha tofu Bowl	M	
Grillattua broilerinfilettä ja parmesan-tuorejuustokastiketta, ratatouillea sekä curryperunaa	G, VL	
Grillattua lohta ja mojakastiketta, ratatouillea sekä curryperunaa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose