















Menu 17.02. - 23.02.

Maanantai

Kasvisrisotto vegejauhiksesta
Texas style bean chili ja riisiä
Kukkakaalikeitto
Salaattilounas
Leipälounas: Lounaspatonki Kinkku-meetwurstitäytteellä
Mangomousse

M   
G, M  
G, M    
L   
L  
G, VL










Tiistai

Soijapyörykkä-pyttipannu
Broileri-kasviswok ja Pasta
Chili-korianteri tomaattikeittoa
Ylikypsää porsaankylkeä->Kananfile-> porsaanleike, BBQ-kastiketta ja röstiperunaa
Salaattilounas
Hedelmärahka

G, M    
M    
G, M    
L  
G, L   
G, L

Keskiviikko

Kasvispihvejä, sitruuna-soijagurttia ja perunaa
Lihakeitto
Kevätsipuli-perunasosekeittoa
Salaattilounas
Puolukka-kinuskirahkaa

G, M   
G, M  
G, M    
G, M
G, VL

Torstai

Kookos-luomutofu wokia
Kebabkastiketta ja riisiä/Pasta
Kukkakaali-parsakaalikeitto
Salaattilounas
Porsaanleike ja kermaperunat
Banoffee

M   
G, M  
G, M    
G, M   
L  
L









Perjantai

Tortillat kasvistäytteellä salsaa ja sitruunasoiijagurttia
Tonnikalapastavuoka
Kasvisosekeitto
Popcorn-suklaamousse

M    
L  
G, M    
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU