














Menu 17.02. - 23.02.






Maanantai

Pehmeä broilerkeitto	G, L	
Karjalanpaistia, perunaa, puolukkasurvosta	G, M	 
Seesampaahdettua turskaa, perunagratiinia, höyrytettyä porkkanaa	G, L	
Uunifetapasta	L	
Kasvi-papupataa, riisiä	G, M	 
Mustikkasuukkoa	L	








Tiistai

Jauhelihakeittoa	G, M	
Broilerin paistileikettä hedelmäisessä kastikkeessa, lämmin kasvislisäke ja paahdettua perunaa	G, M	
Lohi-pepperonipaella ja aiolia	G, M	 
Quorn kasviswok	G, M	
Kasvihöystöä arrabiattakastikkeessa	G, M	 
Pähkinä-riisivanukasta	G, L	







Keskiviikko

Tomaattinen-linssikeitto	G, L	
Parmesan kuorrutettua broilerinfileettä, riisiä, currymajoneesia	G, L	
Taco-maustettu jauhelihavuoka	G, L	
Munakoisolasagne	L	
Punajuurikiusaus	G, M	 
Marjakiisseli	G, M	

Torstai


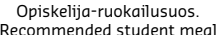
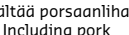



Hernekeittoa	G, M	 
Suolaisen makeaa porsaankylkeä, paahdettua perunaa, höyrykasvikset	G, M	
Broilerlasagnette	L	
Kikherne-porkkanapihvit	G, M	 
Ratatouille, moniviljariisiseos	G, L	
Amerikkalainen pannukakku, vaahterasiirappia	L	

Perjantai

Katkarapukeittoa	G, L	
Broilerkebab bbq.kastikkeessa, ranskalaiset, pitaleipää, lisukkeet	G, M	
Kebabia tomaattikastikkeessa, riisiä, valkosipulikastiketta	G, M	
Kasvis-tofutäyte pitaleivälle, tzatzikia	G, L	 
Falafel-pyörykät, ranskalaiset	G, M	 
Hedelmärahka	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork    The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU