


















Menu 17.02. - 23.02.









Maanantai

Risotto Vebabista, sitruunasoiijajogurttia	M	  
Jambalaya kebabista, chorizosta ja katkaravuista, valkosipulikermaviili	G, L	  
Bataattisosekeittoa	G, M	  
napas Currybroileri ja tofu	G, M	
KVARKIN Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKIN Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	











Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia	G, M	  
Sitruunaista Broilerpastaa	L	 
Kermanen Lohikeitto	G, L	  
KVARKIN Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKIN Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	





Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkoo, perunaa ja puolukkasurvosta	G, M	  
Paneroitu porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja lohkoperunoita	M	 
Hernesosekeittoa	G, M	  
napas Currybroileri ja tofu	G, M	

Torstai










vegaani Juures - soija Burgundi ja höyrytettyä perunaa	G, M	  
Broilernugetteja (7KPL/ANNOS), curry-kookoskastiketta ja höyrytettyä riisiä	M	
Hernekeittoa ja pannukakkua		  
vegaani Kasvishernekeitto	G, M	  
Pannukakkua, lettuhilloa ja kermavaahto		

Perjantai

vegaani Tofu - Ratatoule ja höyrytettyä perunaa	G, M	  
Yrtti - valkosipulitäytteen broilerpihvi, limejogurttikastiketta ja paahdettua perunaa	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Recommended student meal  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa  Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU