

Menu 03.02. - 09.02.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä
Juustoista broilerpataa ja riisiä
vegaani Kukkakaali -sosekeittoa
napas Chilibroiler ja Raejuusto

M   
G, L   
G, M   
G, L

Tiistai

vegaaninen Mausteinen Tomaattikastike Vebabista ja höyrytettyä riisiä
Kebabia mausteisessa tomaattikastikkeessa ja uuniranskalaisia
Kermanen Lohikeitto
KVARKIN Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
KVARKIN Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

M   
G, M  
G, L   
M 
L 

Keskiviikko

Kukkakaali-mungpapucurria, aasialaista kaali-porkkanasalaattia ja basmatiriisiä
Paneroitu porsaanleike, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa
Kalapyöryköitä(7KPL/ANNOS), sitruuna-kermaviilikastike ja höyrytettyä perunaa
Parsakaalisosekeittoa
napas Chilibroiler ja Raejuusto

G, M   
M  
G, L   
G, M   
G, L

Torstai

Paneroitu Falafelpihvi, tahinisoijuajogurttia ja höyrytettyä perunaa
Broileria soija-paprikakastikkeessa ja höyrytettyä riisiä
Hernekeittoa ja pannukaku(1KPL/ANNOS)
vegaani Kasvishernekeitto
Pannukakkua, lettuhilloa ja kermavaahto

M   
G, L   
   
G, M   









Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja
Rapeaksi paistettua kalaa(3KPL/ANNOS), sitruunakermaviiliä ja höyrytettyä perunaa
Pyttipannua ja paistettu kananmuna
KVARKIN Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
KVARKIN Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

G, M   
L  
G, M  
M 
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU