








## Menu 17.02. - 23.02.





### Maanantai

|   |  |   |
|---|--|---|
| Lehtikaali-cashewpähkinäpastaa M (vehnä) & parmesanjuustoa L,G                                    |  |    |
| Teriyaki paahdettua lohta M,G (soija) , perunaa M,G & kasviksia M,G ja lime-kermaviilikastike L,G |  |    |
| Kebap tomaattikastikkeessa M,G , perunaa M,G ja lime-kermaviilikastike L,G                        |  |   |




### Tiistai

|  |      |   |
|--|------|---|
| Tornan kerholla blinit ja päivän keitto  |      |   |
| Palak paneer-juustocurry & riisiä  | G, L |  |
| Kalaseljanka M,G (selleri) ja valkosuklaapannacotta G (maito)                        |      |  |
| Lihapyörykät ja ruskea kermakastike L,G (maito, muna) , perunaa M,G ja kasviksia M,G |      |  |





### Keskiviikko

|  |  |   |
|--|--|---|
| Tornan kerholla blinit ja päivän keitto  |  |   |
| Hirviborssi M,G ja omenapiirakka L (vehnä, maito, muna) ja vaniljakastiketta L,G (maito) |  |    |
| Kasvispyörykät M,G (seesaminsien, soija, muna) ja tilli-lime-kermaviilikastike L,G       |  |    |
| Makkaralajitelma M,G kermaperunaa L,G , kasviksia M,G                                    |  |   |

### Torstai









|  |       |   |
|--|-------|---|
| Tornan kerholla blinit ja päivän keitto                        | G, VL |   |
| Fetajuusto-kasvispaistos L,G (muna)                            |       |  |
| Juustoinen riistakeitto L,G ja hedelmäsalaatti M,G             |       |  |
| Jauheliha-peruna-nachovuoka L,G (muna, maito) ja kasviksia M,G |       |  |

### Perjantai

|  |      |   |
|--|------|---|
| Sisilialainen moussaka L,G (maito)   |      |    |
| Kalamurekepihvit M,G (kaura) , perunasose L,G (maito), lämmin vihannes M,G (selleri) |      |    |
| Pippurinen smetana-porsaanlihapata   | G, L |   |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU