
















Menu 17.02. - 23.02.





Maanantai

Butter tofua L,G (soija, maito) ja riisiä M,G	G, L	
Nakkikeitto M,G ja jälkiruoka G, M	G, M	  
Kinkkupastaa L (maito, vehnä, soija, sinappi) ja talon kasviksia M,G GLUTEENITON PYYDETTÄESSÄ	L	  
Aprikoosikiisseli G, M	G, M	
KA / KR Jauheliha-hälloumi burgeri (vehnä,maito,muna,sinappi,seesam) & maalaisranskalaiset M,G		








Tiistai

Baba pottufalle M,G, (seesaminsiemeni) kasvisriisiä M,G, Harissamajoneesi M,G (muna) & minttukastike (maito)	G, L	
Paistetut muikut (ruus, maito, rikkidioksidi), perunasosetta G,L (maito), ja valkosipuli-kermaviilikastiketta G,L (maito)	L	 
Jauheliha lasagne L (vehnä, maito, selleri) ja talon kasviksia G,M	L	
KA / KR Porsaan ulkofilepihvi G,M, valkosipulikermaperunat G,L (maito), punaviinikastike G,M (rikkidioksidi) tomaattia G,M	G, L	 


Keskiviikko

Kasvistacot, G,M (soija, rikkidioksidi/sulfiitti) kauraa G,M ja vihanneksia G,M	G, M	
Janssoninkiusaus G,L (kala, maito) ja talon kasvikset G,M	G, L	
Paholaisen broileria G,M kauraa G,M ja kasviksia G,M	G, M	
KA / KR Pizza kebab-pepperoni L (vehnä, maito, muna, manteli)	L	



Torstai

Itse tehtyt parsakaali-fetapihvit G (gluteeniton kaura,maito,muna),kastikkeita L,G (maito,muna) ja talon kasvikset M,G	G	
Hernekeitto M,G & jälkiruoka	G, M	 
Makkaralajitelma L (ohra), perunasosetta L,G (maito), puolukkasurvosta M,G ja hapankaalia M,G (Pyydetäessä gluteeniton)	L	  
Pannukakku G (vehnä,maito,muna), marjahillo M,G & kermavaahto L,G (maito)		
KA / KR Paistettu lohi M,G, tilli perunaa M,G), remuladekastike L,G (muna,sinappi)	G, M	

Perjantai

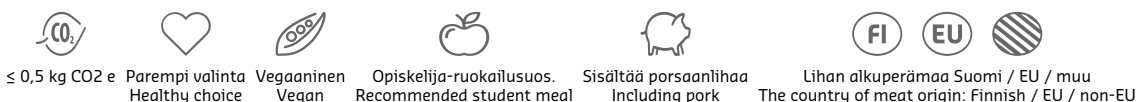
Pinaattihukaiset L (vehnä, maito, muna), puolukkasurvosta G,M ja ranskankermaa G,L (maito)	L	
Kebab riisillä G,M (rikkidioksidi ja sulfiitit), valkosipuli-kermaviilikastiketta G,L (maito) ja lämmin kasvis G,M	G, L	
Kermanen kirjolohikeitto G,L (maito, äyriäiset) & kirsikkarahka G,L (maito)	G, L	
KA / KR Pizza broiler-ananas-aurajuusto L (vehnä, maito, muna, manteli)	L	

Lauantai

KARTONGILLA Sveitsinleike, lohkoperunat ja paahdettuja juureksia	L	 
--	---	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose













Sunnuntai

KARTONGILLA Jauhelihamurekettä, sinappinen kermakstike, perunasose ja paahdettuja juureksia L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU