











Menu 17.02. - 23.02.






Maanantai

Jauhelihakastiketta, perunamuusia sekä rakuunalla maustettua paahdettua porkkanaa	G, L	
Kasvisruoan ystävälle Papu-kukkakaalicurrya ja kasvisriisiä	G, M	 
Kermaista metsäsienikeittoa yhdessä Broiler-pastasalaatin sekä Falafelsalaatin kanssa	L	
Kermaista metsäsienikeittoa	G, L	
Kahvi ja keksi		






Tiistai

TikTok faneille Turkkilaista jauhelihapastaa	L	
Aina hyvä syy syödä pizzaa! Meetwursti-ananaspizzaa	L	 
Lyönin broileria, vihannesriisiä sekä curry paahdettua kukkakaalia	G, L	
Kasvispyöryköitä tomaattikastikkeessa, paahdettua parsakaalia sekä rosmariini perunaa	G, M	 
Täyteläistä tomaattikeittoa yhdessä Broiler-pastasalaatin sekä Falafelsalaatin kanssa	L	
Kahvi ja keksi		




Keskiviikko

TikTok faneille Marry me broileria sekä vihannesriisiä ja Meetwursti-ananaspizzaa	G, L	
Lihapullia sekä pippurikermakastiketta, kermaperunoita ja seesam paahdettua parsakaalia	G, L	 
Kasvisruoan ystävälle Kookos-tofuwokkia ja basmatiriisiä	L	
Porkkana-savujuustokeittoa yhdessä Quinoa-fetasalaatin ja Kinkkujuustosalaatin kanssa	G, L	
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Jälkkäriksi raikasta Raparperi-appelsiinijogurttia ja kahvia	G, L	

Torstai

Burger bar: Juusto-pekoni-naudanlihaburgeria, Lohiburgeria tai Halfourimburgeria ja ranskiksia sekä runsaat burgeri lisukkeet		 
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunamuusia sekä paahdettuja juureksia	G, L	 
Kasvispihvit tar-tarkastikkeella, yrtti maustettua couscousia sekä härkäpapua	L	
Pinaattikeittoa ja kananmunaa yhdessä Quinoa-fetasalaatin ja Kinkkujuustosalaatin kanssa	L	
Jälkkäriksi kirpsakkaa Puolukkarahkaa ja kahvia	G, L	

Perjantai

Pizza perjantai! Kebab-sipulipizzaa tai Pizza vegetariana		
Kermaista lohikeittoa (L,G) sekä tummaa leipää		
Yiikypsää porsaankylkeä talonkastikkeessa, paahdettua perunaa ja kasviksia	G, L	
Mehevää Uunifetapastaa sekä papu-linssicurrya	L	
Juussossekeittoa yhdessä Papu-pastasalaatin sekä Katkarapusalaatin	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Juussosekeittoa
Kahvi ja keksi

G, L



Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 $\leq 0,5$ kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU