













Menu 17.02. - 23.02.











Maanantai

Kasvisempanadas	M	  
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja perunaa	G, M	  
Paahdettua paprikakeittoa ja chilibroileria	G, M	 
Napakset	G, L	
Tonnikalapatonki	M	 
Persikka-mango-ananas smoothie	G, L	












Tiistai

Härkis-makaronilaatikko	M	  
Koskenlaskija-jauheleliha-perunavuoka	G, L	 
Lohikeitto	G, L	  
Napakset	G, L	
Feta-tzatziki patonki		
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	



Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos	G, M	  
Lohimurekepihvit, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuusia	L	 
Pinaattikeitto ja kananmuna	L	
Napakset	G, L	
Curry-broilerpatonki	M	 
Mansikkakiisseli	G, M	

Torstai

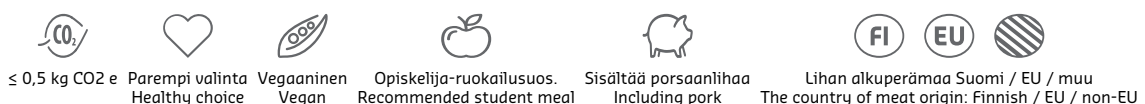
Linssi-soijamuhennoksella täytetty paprika	M	  
Kanaa paprikakastikkeessa ja riisiä	G, L	
Hernekeittoa kinkulla	G, M	   
Napakset	G, L	
Tomaatti-mozzarellapatonki	L	
Pannukakkua ja lettuhilloa	L	

Perjantai

Vegaaninen pyttipannu	G, M	  
Pyttipannu	G, M	  
Kasvisseuseikeitto	G, M	  
Napakset	G, L	
BBQ-kinkkupatonki	M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose













Toscapiirakkaa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 $\leq 0,5$ kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU